

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil provedení tzv. orálního glukózového tolerančního testu (oGTT). Jedná se o funkční zkoušku, na jejímž základě je možno odhalit poruchu metabolismu glukózy, případně diabetes mellitus (cukrovku).

Příprava na test a jeho provedení:

- 2-3 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu, neomezujte přísun cukrů. Nepijte alkohol. Provozujte běžnou fyzickou aktivitu.
- Posledním jídlem (10-12 hodin, u těhotných minimálně 8 hodin před začátkem testu) má být lehká večeře.
- Ráno před testem vypijte hrnek vody, neslazené minerálky nebo neslazeného čaje.
- Léky, vitaminy a potravinové doplňky užíjte až po skončení testu.
- Po přípravě místa vpichu Vám sestra odebere první vzorek krve ze žíly a změří v něm hladinu krevního cukru (glykémii). Pokud je glykémie příliš vysoká, test se ukončí. Pokud je glykémie v předepsaném rozsahu, následují další kroky.
- Vypijete přibližně 300 ml sladké tekutiny (s definovaným množstvím glukózy). Nápoj je nutno vypít během 2-5 minut.
- Následující 2 hodiny strávíte v klidu v odběrové místnosti (nesmí se jíst, pít, kouřit, nepřípustná je fyzická námaha) - doporučujeme vzít si s sebou časopis, knihu, tablet.
- Případnou nevolnost nebo zvracení během testu musíte oznámit sestře provádějící test (při zvracení nelze test hodnotit).
- Po uplynutí 2 hodin od vypití tekutiny Vám bude odebrán druhý vzorek krve na vyšetření glukózy (u těhotných žen se odebírají dva vzorky – 1 a 2 hodiny po vypití tekutiny).

Definitivní vyhodnocení získaných výsledků provede Váš lékař, který zajistí i další péči.

Test není možno provést při lehkém akutním onemocnění (např. viróze) ani minimálně 2 měsíce po závažnějším onemocnění (např. infarktu myokardu, cévní mozkové příhodě) nebo po operaci.

Vypracovala: MUDr. Hana Bernášková

Schválila: MUDr. Marie Šolcová

Dne: 27. 5. 2020

Platnost do: revize