

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr krve na laboratorní vyšetření, která mohou poskytnout další cenné informace o Vašem zdravotním stavu.

**Příprava na odběr:**

- 2-3 dny před odběrem krve nepijte alkohol, nejezte tučná jídla, vynechte větší fyzickou námahu a užívejte jen nezbytně nutné léky.
- Vynechte vitaminy (např. vitamin C, biotin) a veškeré potravinové doplňky.
- Na odběr krve se dostavte ráno, nejlépe mezi 7. a 9. hodinou.
- Buďte nalačno, posledním Vaším jídlem (10-12 hodin před plánovaným odběrem) by měla být lehká večeře.
- Od večeře do ranního odběru krve se už jen napijte vody, neslazené minerálky nebo neslazeného čaje.
- Ráno před odběrem užívejte nezbytné léky a vypijte asi ¼ l vody, neslazené minerálky nebo čaje.
- Samotnému odběru krve musí předcházet alespoň 15minutové celkové zklidnění v odběrové místnosti, během něhož s Vámi sestra zkontroluje důležité údaje na průvodce a zkumavce (jméno, datum narození, kód zdravotní pojišťovny, atd.).
- Po zaškrcení paže, dezinfekci a vpichu (obvykle do žíly v loketní jamce) Vám sestra odebere potřebné množství krve.

Během samotného odběru krve i po něm se řiďte pokyny zdravotnického personálu.

Informace o výsledcích vyšetření získáte od Vašeho lékaře.

Vypracovala: MUDr. Hana Bernášková

Schválila: MUDr. Marie Šolcová

Dne: 20. dubna 2020

Platnost do: revize