

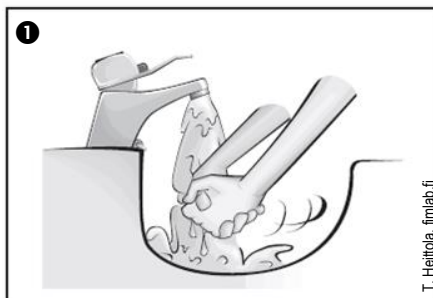
Vážená paní,

Váš lékař Vám doporučil základní chemické a morfologické vyšetření moče.

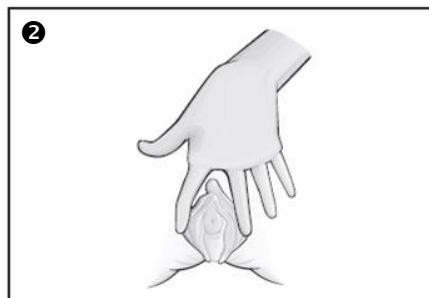
Příprava na vyšetření:

- Vyšetření se provádí ze vzorku první ranní moče po nočním lačnění, s příjmem tekutin maximálně 200 mL čisté vody od 22:00 hodin do rána.
- 1 den před vyšetřením nezvyšujte svou běžnou fyzickou aktivitu, neužívejte vitamin C. Ranní léky užíjte až po odběru vzorku.
- Odběr moče má být proveden mimo období menstruace.
- Vyšetření může být zkresleno předchozím pohlavním stykem.
- Před odběrem vzorku je třeba provést očistu zevního genitálu zakončenou důkladným oplachem čistou vodou.
- K vyšetření je vhodný vzorek tzv. středního proudu moče (první část moče vymočte do záchodu, teprve střední proud zachyťte do sběrné nádoby).
- Sběrná nádoba musí být čistá a suchá, bez zbytků saponátů a dezinfekčních činidel.
- K vyšetření je zapotřebí asi 10 mL moče.
- Moč je třeba chránit před světlem a dopravit do laboratoře do 2 hodin od vymočení (některé součásti moče jsou nestabilní).
- Pokud není možné dodržet tuto dobu, doporučujeme odebrat náhodný vzorek moče přímo v ordinaci.

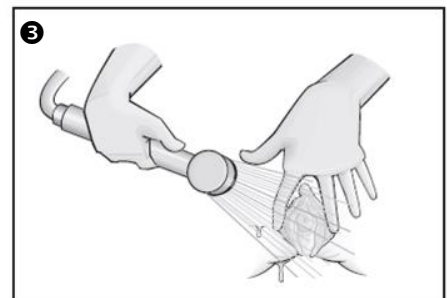
S výsledkem vyšetření Vás seznámí Váš lékař.



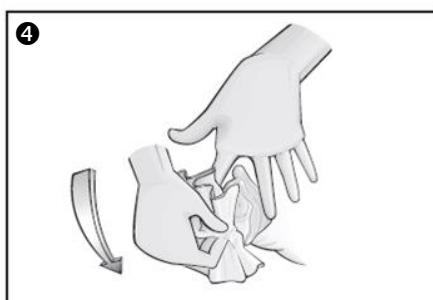
1. Umyjte si ruce.



2. Roztáhněte si genitálie.



3. Omyjte si vnější genitálie.



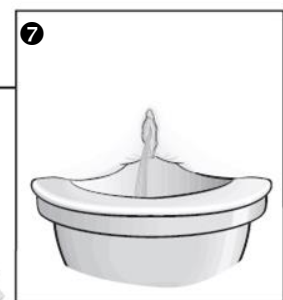
4. Odshora osušte papírovým ručníkem.



5. První proud moče nechte odtéct do toalety.



6. Do nádoby zachyťte asi 50 mL moče bez přerušení močení. Nedotýkejte se vnitřku nádoby.



7. Zbytek moče nechte odtéct do toalety.

8. Do zkumavky přelijte asi 10 mL moče. Moč doručte bezodkladně k lékaři.