

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař naordinoval biochemické vyšetření k posouzení rizika vzniku urolitiázy, které se skládá z vyšetření krve a moče. Součástí vyšetření je provedení 24 hodinového sběru moče.

Důležité je provedení kvalitního sběru moče pro stanovení správných výsledků a volbu dalšího diagnostického a léčebného postupu.

Vyšetření by mělo být provedeno minimálně 20 dní po odstranění lithiázy nebo jiných akutních stavech jako např. zánětlivé onemocnění.

Před vyšetřením a v průběhu sběru není doporučeno dodržovat zvláštní dietu. Je vhodné se vyvarovat potravin s příliš vysokým obsahem šťavelanů jako např. špenát nebo rebarbora, popř. konzumovat velké množství mléka nebo vysoké dávky vitamínu C (nad 2g/den). Není vhodné užívání např. projímadel.

Sběr moče probíhá 24 hodin, od rána prvního dne do rána druhého dne. Bude-li započat v 6:00 hodin ráno, musí být ukončen v 6:00 hodin ráno druhý den. V takovém případě je třeba se v 6:00 hodin první den vymočit ještě do WC, další porce moče během následujících 24 hodin se poté sbírají do sběrné nádoby a poslední porce moče druhý den opět v 6:00 hodin se vyleje do sběrné nádoby. Tím sběr končí.

Moč je třeba sbírat do sběrné nádoby k tomu určené. S první porcí moče do sběrné nádoby nalijte činidlo na konzervaci moče, které jste za tímto účelem obdrželi. K jímání moče před přelitím do sběrné nádoby je třeba užít jinou nádobu a po přelití moče sběrnou nádobu uzavřít.

**Důležité:** Je-li již ve sběrné nádobě přítomno činidlo na stabilizaci sbírané moče, nemožte přímo do sběrné nádoby. V případě potřísnění kůže může dojít k jejímu poškození!!!

Nezapomeňte se vymočit a nalít vymočenou porci moče do sběrné nádoby před každou stolicí.

Po dokončení sběru moče doručte sběrnou nádobu i s obsahem do náběrové místnosti na Ústavu klinické biochemie a hematologie Fakultní nemocnice Lochotín (vchod C, 2. nadzemní podlaží), kde Vám bude současně proveden odběr krve na další laboratorní vyšetření související s urolitiázou. K odběru krve se dostavte nalačno.

Objednat se lze na tel. čísle: **377 104 254**.

Vypracoval: MUDr. Pavel Brož, Ph.D.

Schválil/a: MUDr. Marie Šolcová

Dne: 19.9.2022

Platnost do: revize